



## *Frühlingsgrüsse - Zeit, das Leben wieder in vollen Zügen zu geniessen*

Liebe Mitglieder

bald ist es wieder so weit: Am 21. März beginnt der Frühling – und mit ihm erwacht die Welt um uns herum zu neuem Leben. Nach den stillen, dunklen Wintermonaten spüren wir es wieder – dieses besondere Kribbeln, wenn die Luft milder wird, die Vögel singen und das erste zarte Grün sich durch die Erde kämpft.



Der Frühling ist wie ein Versprechen: Ein Zeichen dafür, dass Neuanfänge immer möglich sind, dass es weitergeht, dass das Leben uns so viel Schönes schenkt – und zwar in jedem Alter. Gerade wir, die Generation 60 plus, dürfen diese Zeit mit offenen Armen empfangen. Wir wissen, was es heisst, den Moment zu schätzen und das Leben mit all seinen Farben zu geniessen.

Warum also nicht genau jetzt wieder Pläne schmieden? Vielleicht für einen ersten Spaziergang im Wald, wo das junge Grün leuchtet und die Vögel ihr Frühlingskonzert anstimmen? Oder einen Ausflug ans Wasser – einfach dasitzen, die Sonne spüren und den Gedanken freien Lauf lassen?

Wie wäre es mit einem Besuch im Garten oder auf dem Balkon, erste Blumen pflanzen, die Hände in die Erde stecken und dem Wachsen zusehen? Vielleicht auch mal wieder ein Treffen im Freien – ein Picknick, ein gemeinsamer Kaffee oder ein gemütlicher Schwatz auf einer Parkbank?

Der Frühling erinnert uns daran, dass es nie zu spät ist, sich neu zu begegnen, Freundschaften zu pflegen oder auch einfach das Hier und Jetzt zu geniessen.

Also, lasst uns gemeinsam diese besondere Zeit feiern – mit offenen Herzen, neugierigen Blicken und der Freude an all dem, was noch vor uns liegt.

Ich freue mich darauf, viele von euch bald wieder zu sehen – draussen, lachend, lebendig und voller Frühlingsmut.

Herzliche Grüsse

Philipp R. Gatschet

Präsident Generation 60 plus Nidau/Port